



December =
(h)echt samen

NICOLAS EN EVELIEN UIT 'BLIND GETROUWD' ZIJN
ZICH BEWUST VAN DE VALKUILEN VAN HET OUDERSCHAP

NICOLAS

'De strenge? Dat ben ik.
Ik ben niet om te kopen
met schattige smoeltjes'

EVELIEN

'Met je eigen kind ben je
toch toegelijker, denk ik'



Babyrapport

NAAM:
Xander Vanderhellen
GEBORTE DATUM:
9 november 2018
LENGTE: 50 cm
GEWICHT: 3.205 kg

In bad bevallen zonder epidurale verdoving: dat was het droomscenario van Evelien. Maar omdat kleine Xander liever in mama's buik bleef zitten, moest de bevalling worden ingeleid, met ruggenprik omdat de pijn ondraaglijk was. 'Het was allesbehalve een lachertje, maar als ik Xander zie, ben ik die pijnnetjes snel vergeten,' zegt Evelien.

Nicolas, hoe heb jij de bevalling beleefd?

Nicolas: Het was moeilijk om Evelien te zien kermen van de pijn. Het was ook heel vermoeiend, omdat we zeventien uur wakker zijn gebleven. Ik had beter nog wat geslapen, maar ik wilde alles bewust meemaken (lacht).

Ook na de bevalling laiden de emoties hoog op.

Evelien: In het moederhuis kreeg ik het even moeilijk. 'Hopelijk overkomt hem niets, want dat overleef ik niet', schout het door mijn hoofd. De eerste keer dat Xander krijste omdat hij krampjes had, ging door merg en been. Ik voelde me zo machteloos dat ik mee begon te wenen. Nicolas: Ik ben geschrokken van wat de geboorte van een kind met een moeder doet. Evelien die uit het niets begon te wenen... Haar beschermende rol kwam plots naar boven. Ze wil de perfecte moeder zijn. Evelien kan

bijvoorbeeld niet machteloos toekijken wanneer Xander zijn keel openzet. Ik kan dat makkelijker loslaten.

Jij worstelde op een andere manier met je gevoelens?

Nicolas: Ik had niet meteen dat verpletterende vadergevoel. Het leek wel een identiteitscrisis: hoe moet ik me positioneren? Ik was papa, maar ik voelde me net hetzelfde als voor de geboorte. Dat was moeilijk om te plaatsen, omdat Evelien wel meteen een hechte band voelde met Xander. Maar nu is dat voorbij, mijn vadergevoel groeit nog elke dag.

NAAR DE CRÈCHE

Na drie weken vaderschapsverlof staat Evelien er alleen voor. Lukt dat?

Evelien: Ik ben nog vijf maanden thuis. Nu kan ik Nicolas niet meer vragen om mij te helpen of een boterham voor mij te smeren. Dat maakt het allemaal extra spannend! Zeker bij een eerste kind twijfel je vaak of je het wel goed doet. Ik ben bijvoorbeeld veel te bezorgd om hem alleen te laten slapen. Dus slaapt hij naast mij in een co-sleeper.

Nicolas: Maar we hadden ons goed voorbereid door veel te lezen over baby's, waardoor we niet meteen panikerden.

Kunnen jullie makkelijk hulp van buitenaf aanvaarden? Nicolas: Ja, er staan genoeg mensen klaar om Xander op te vangen. Zo zijn Eveliens ouders met pensioen, en zij wonen vlakbij. En binnen vijf maanden gaat hij naar de crèche.

Evelien: Ik ga wel bewust vier vijfde werken om meer voor Xander te kunnen zorgen.

Kinderen hebben gezag nodig. Wie is de strengste?

Nicolas: Ik! Met grenzen stellen heb ik geen problemen. Ik ben niet om te kopen met schattige smoeltjes (lacht).

Evelien: Door mijn werk – ik begeleid jongeren met een matige tot sterke verstandelijke beperking – weet ik wel wat pedagogisch verantwoord is, maar met je eigen kind ben je toegelijker, denk ik.

ELK EEN EIGEN MENING

Hebben jullie elkaar door Xander op een andere manier leren kennen?

Nicolas: Niet echt, ik had wel verwacht dat Evelien zou beschermend zou zijn. Dat had ik al in de gaten toen we ons nieuwe katje hadden (lacht).

Evelien: Ik heb nooit getwijfeld of Nicolas dat goed zou doen. Toen hij zei dat hij aan kinderen wou beginnen, wist ik dat hij er klaar voor was. Daar vertrouwde ik op.

Xanders komst heeft toch wel een invloed op jullie relatie?

Evelien: We moeten elkaar een beetje terugvinden, maar we hebben altijd goed kunnen praten en dat is nog steeds het geval. Nicolas leert me dat ik niet zo snel moet panikeren als Xander huilt.

Nicolas: Praten doen we inderdaad veel. En discussiëren ook wel wat (lacht). We hebben over veel thema's een andere mening.

Een veelvoorkomende fout: de baby in het middelpunt zetten. Plannen jullie af en toe een babysit?

Evelien: Tot nu toe vind ik het nog lastig om Xander achter te laten. Zelfs hem even alleen laten bij Nicolas om boodschappen te doen, is moeilijk. Dan stuur ik al na een halfuur een bericht of alles nog ok is. Nicolas is ook zonder mij naar de uitreiking van de Story Show-bizz Awards geweest. Ik kreeg het niet over mijn hart. Ik weet zelf soms geen raad wanneer Xander huilt, dus ik wil er niemand anders mee opzaden.

Vele koppels beginnen elkaar mama en papa te noemen, wat nefast is voor de relatie. Trappen jullie in die valkuil?

Nicolas: Oh nee, dat zou ik verschrikkelijk vinden. Alsof je alleen nog maar ouders bent. Het begin van het einde. Ik zeg schat of slokje tegen Evelien.

Evelien: En ik zeg nog altijd slokje tegen hem.

NICOLAS

'Het is
allemaal snel
gegaan. Twee
jaar geleden
was ik nog
een verstokte
vrijgezel'

Koppels vergeten elkaar soms complimenten te geven zodra er kinderen zijn.

Evelien: Ik ben nog altijd verliefd op die schattige kuiljes in zijn wangen, en dat zeg ik hem ook vaak. En als Nicolas een kostuum aanheeft, zeg ik ook dat hij er goed uitziet.

Nicolas: Ik heb niet veel behoefte aan complimenten, zolang ik weet dat ze me graag ziet. Evelien moet me er soms aan herinneren om meer complimenten te geven (lacht). Maar we zijn ook heel verdraagszaam naar elkaar toe. Je kunt er niet elke dag piekfijn uitzien. En de vermoedheid slaat soms ook toe. Thuis moet je vooral aan je comfort denken.

Evelien: De voorbije negen maanden heeft Nicolas mij al op veel onaantrekkelijke manieren gezien, met mijn buik die in de weg zat waardoor hij mij uit bad moest helpen of mijn schoenen moest aantrekken... Maar als



je partner je graag ziet, speelt dat geen rol.

GAMEN MET DE BABY

Gaan de zwangerschapskilo's er vlot af?

Evelien: Ja, in drie weken tijd is er twaalf kilo af. Ik mag dus niet klagen, nog drie kilo te gaan. Mijn buik is nog niet strak, maar dat komt wel goed. Als ik Xander zie, heb ik dat ervoor over.

Het gaat wel snel, hé. In twee jaar tijd zijn jullie getrouwd en hebben jullie een baby.

Nicolas: Het is inderdaad snel gegaan. Twee jaar geleden was ik een verstokte vrijgezel, die vooral opwarmmaaltijden at en bezig was met gamen. Een groot verschil met waar ik nu sta. Maar onze relatie was dan ook meteen heel intens. Na amper een jaar had ik het gevoel dat we niet langer moesten wachten met kinderen. Maar ook wij moeten elke dag werken aan onze relatie.

Evelien: Intussen hebben we ook samen een huis gekocht, met een tuin en vier slaapkamers. Nicolas heeft twee man caves: een muziekkamer en een bureau om te gamen. Welke man kan dat zeggen?

Nicolas: Ja, maar ik zal wel mijn muziekinstrumenten moeten afgeven als er ooit een tweede komt (lacht). Ik had trouwens gedacht dat ik niet meer zou kunnen gamen na de komst van de baby, maar dat lukt nog verbaazend goed. Op de ene arm ligt Xander, met de andere arm kan ik spelen (lacht).

TEKST: VEELE VAN DE WAL • FOTOS: DIETRE BACQUAERT • MET DANK AAN: WWW.CHILDHOMESIE



DE VIJF VALKUILEN VOOR PRILLE OUDERS

TE WEINIG AANDACHT VOOR ELKAAR

Evelien: Door de borstvoeding ben ik hard gefocust op Xander. Maar we spreken nog altijd open met elkaar.

Nicolas: In een emotionele bui zei Evelien: 'Als je het gevoel hebt dat ik je verwaarloos, zeg het dan.' Maar ze mag zich even volledig storten op ons kind, ik zal wel enkele maanden wachten (lacht).

GEEN SEKS

Evelien: Aan het einde van

mijn zwangerschap had ik geen zin meer om te vrijen, en dat heb ik eerlijk tegen Nicolas gezegd. Ook nu is het nog even zoeken. Er is gewoon nog geen intimiteit (lacht).

Nicolas: Ik had en heb daar geen problemen mee. Er zullen altijd momenten zijn dat zij geen zin heeft, of omgekeerd. Voor seks moet je met twee goesting hebben.

SLAAPTEKORT

Evelien: Xander neemt jammer genoeg zijn nachten voor

zijn dagen.

Nicolas: Tijdens mijn vaderschapsverlof liet ik Evelien tussen de borstvoedingen door 's nachts slapen, terwijl ik voor Xander zorgde als hij weende.

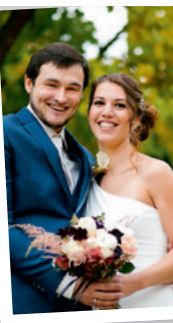
VERSCHIL IN OPVOEDING

Nicolas: Naar het schijnt is dat een van de meest voorkomende ruzies bij koppels, en dat zal bij ons niet anders zijn. We discussiëren niet over wie wat moet doen, maar wel

over hoe we bepaalde zaken moeten aanpakken. Evelien is heel perfectionistisch, terwijl ik veel nonchalantier ben.

ONGELIJKE TAALVERDELING

Nicolas: We verdelen de taken zoveel mogelijk: luiers vervangen, een badje geven... Ik heb geen schrik om een baby aan uit te kleden. Xander is niet van porselein, hé. Sinds ik zag hoe de gynaecoloog aan zijn hoofd trok, weet ik dat je niet té voorzichtig moet zijn (lacht).



Nicolas en Evelien werden in 2016 aan elkaar gekoppeld in Blind Getrouwd.